

Beziehungs-Weise

Gruppentherapie für Frauen

Beziehung und Beziehungsgestaltung im Fokus der Gruppentherapie

Wir als Persönlichkeit, mit unseren Eigenschaften und Fähigkeiten, stehen mit anderen in Verbindung. Wir sammeln im Laufe unserer Biografie wesentliche Beziehungserfahrungen, die innere sowie zwischenmenschliche Dynamiken entwickeln und sich in unseren Handlungsmustern und Motiven zeigen.

Depressionen, Ängste, Unsicherheiten und Selbstwertprobleme können Folgen von ungünstigen Beziehungserfahrungen sein.

Die Gruppentherapie bietet die Möglichkeit, das Verständnis unserer eigenen inneren Dynamiken im Arbeiten mit Anderen zu erweitern.

Teilnehmerinnen und Ziele:

Für Frauen von 25 bis 50 Jahren, mit dem Schwerpunkt Beziehung zu anderen.
Für Frauen, die sich mit gegenwärtigen Konflikten auseinandersetzen möchten/müssen.
Für Frauen, die ihre Rolle des "Gewordenseins" im Umgang mit anderen erkennen möchten.

Kontaktaufnahme für Fragen und Anmeldung:

Lisbeth Didio

Psychodrama

lisbethdidio@gmail.com

0681 81238938

Termine in der Praterpraxis:
(Praterstr. 47/1/1, 1020 Wien)

Donnerstags von 10:00 - 12:00 Uhr
10.10. / 17.10. / 24.10. / 7.11. / 21.11. /
5.12. / 19.12. / 9.1. / 16.1. / 23.1.

Freitags von 16:00 - 18:00 Uhr
11.10. / 25.10. / 08.11. / 22.11. / 29.11. /
13.12. / 20.12. / 10.1. / 17.1. / 31.1.

Kosten und Anmeldung:

Die Gruppenteilnahme ist am Freitag **ODER** am Donnerstag möglich. Für alle 10 Termine (30 Einheiten) wird ein Honorar von EUR 350,- ausgestellt.

Struktur:

max. 8 Teilnehmerinnen
Indiv. Erstgespräch je Person à 30 Min
je Gruppentherapie à 120 Min

Luzia Nöbauer

Systemische Familientherapie

praxis@noebauer-psychotherapie.at

0660 9727991

