

Wenn Medienkonsum zum Problem wird

Gruppenaustausch für Eltern

*Kinder und Jugendliche im Umgang mit Medienkonsum
Wie können Eltern ihre Kinder und Jugendliche im Familienalltag
bei problematischem Verhalten unterstützen?*

Unsere Kinder wachsen mit Smartphones, Tablets und Co auf. Viele Eltern stellen sich dabei die Frage nach einer gesunden Mediennutzung bzw. beobachten bereits ein problematisches Verhalten bei ihren Kindern im Umgang mit Medien.

Die Gruppentreffen dienen zum Austausch darüber, was Eltern und Familienangehörige tun können, wenn ihre Kinder und Jugendlichen einen kritischen Medienkonsum zeigen.

Welche Zeichen deuten auf eine problematische Mediennutzung hin?
Welche Folgen werden als Herausforderung erlebt?
Wie können Eltern und Angehörige angemessen darauf reagieren und unterstützend sein?

Teilnehmerinnen und Ziele:

Für Eltern und Familienangehörige, welche das problematische Medienverhalten ihrer Kinder verstehen und einen gesunden Medienkonsum im Familienalltag leben möchten.

Termine in der Praterpraxis:
(Praterstr. 47/1/1, 1020 Wien)

Dienstags von 17:00 - 19:00 Uhr

08.10. 2024

22.10. 2024

12.11. 2024

26.11. 2024

17.12. 2024

Kosten und Anmeldung:

Ein kostenfreies Erstgespräch wird individuell vereinbart.

Gesamtpreis für die Gruppentreffen: EUR 190,-

Kontaktaufnahme für Fragen und Anmeldung:



Luzia Nöbauer, MA
Psychotherapie

Praterstraße 47/1/1
1020 Wien



+43 660 9727991

praxis@noebauer-psychotherapie.at

www.noebauer-psychotherapie.at

